



# Kompassie

Steunpunt  
Mentale Gezondheid

## Nieuwsbrief





## Van het management



### **Kompassie en Participatie**

Gezond zijn en je gezond voelen is belangrijk om deel te nemen aan de maatschappij en om te kunnen werken. Andersom geldt dat onderdeel zijn van de werkende maatschappij bijdraagt aan je gezond voelen en gezond zijn. Dit geldt zeker voor mensen met een psychische aandoening.

Destijds was dit aanleiding voor staatssecretaris Jetta Klijnsma (ministerie van Sociale Zaken en

Werkgelegenheid) en staatssecretaris Martin van Rijn (ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport) om het project 'Bevordering van de participatie van mensen met een psychische aandoening' te starten. De resultaten werden gepresenteerd tijdens het Congres Mensenwerk hier in Den Haag, februari 2015. Een indrukwekkende bijeenkomst. Sinds die tijd is er stukje bij beetje meer aandacht gekomen voor de participatie van psychisch kwetsbare burgers.

Inmiddels begeeft ook Kompasie zich wat meer op dit terrein. Al zijn wij vooral actief in de cliëntondersteuning binnen de kaders van de Wmo, zien we voor onszelf ook een rol binnen participatie. Nog steeds met hetzelfde doel voor ogen: versterking van Haagse burgers met een psychische kwetsbaarheid, én van onze vrijwilligers, die bij ons kunnen werken aan hun eigen herstel.

### **Nieuwe collega**

Omdat onze collega Denise per 1 april afscheid van ons neemt en verhuist naar de andere kant van het land, zijn wij op zoek gegaan naar een nieuwe coördinator voor de Onafhankelijke Cliëntondersteuning Wmo GGz. Hier zijn we goed in geslaagd. In de volgende nieuwsbrief zal onze nieuwe collega zichzelf ongetwijfeld voorstellen. Zij start in april.

Hartelijke groet,  
Jacqueline van den Bos,  
directeur stichting Kompasie

# Bezoek VWS aan Kompasie



**Op donderdag 22 februari jl. organiseerde de gemeente Den Haag een werkbezoek voor medewerkers van VWS, waarin hen werd getoond hoe de Onafhankelijke Cliëntondersteuning in Den Haag is georganiseerd.**

**En hoe kun je dat het beste laten zien? Door ze uit te nodigen bij Kompasie....**

Het gezelschap werd ontvangen met een broodje en een drankje. Na een presentatie door Gerben Hagenaars, directeur ZMCO bij de gemeente Den Haag, kwam Kompasie aan het woord.

Wij spraken over de meerwaarde van ervaringsdeskundige cliëntondersteuning en vertelden op welke manier we samenwerken met de professionals van MEE. Enkele vrijwilligers van Kompasie hebben uitgelegd wat hun rol betekent, zowel voor de bezoekers als voor henzelf.

Om 15:00 uur trok het gezelschap weer verder, richting Servicepunt XL Mariahoeve, voor het vervolg van hun werkbezoek.

Omdat het toch een beetje een andere dag was dan we gewend zijn, waren we vergeten een foto te maken van ons bezoek. In plaats daarvan een beeld van onze maandelijkse vrijwilligersbijeenkomst, welke we altijd openen met een gezamenlijke lunch. Minder plechtig, zelf gesmeerd, altijd gezellig en geanimeerd.





## Training OCO

**Sinds november 2016 heeft Kompassie een taak in de vrijwillige onafhankelijke clientondersteuning van mensen met een psychische kwetsbaarheid bij hun Wmo (aan) vraag. Dit vraagt om specifieke kennis en kunde van onze vrijwillige cliëntondersteuners.**

Begin 2017 werden zij dan ook getraind vanuit Zorgbelang Zuid-Holland ('Coach aan de keukentafel'), onder meer in gespreksvoering en specifieke kennis rondom de Wmo. In deze training waren ook enkele plekken beschikbaar gesteld aan Stichting Voorall, de (informele) organisatie die de belangen behartigt van Haagse burgers met een beperking.

De ervaringen met de eerste training en de casuïstiek van het afgelopen jaar zijn gebruikt om een nieuwe training in eigen beheer te kunnen ontwikkelen, in samenwerking met Voorall. De ervaringen van beide organisaties zijn geïntegreerd en gecombineerd met expliciete kennis over wet- en regelgeving. Deze nieuwe training wordt momenteel aangeboden aan vrijwilligers van zowel Kompassie als Voorall. Het zijn inspirerende en gezellige ochtenden waarin zij veel (van elkaar) kunnen leren.



# Even voorstellen: Mady



Hi,

Ik ben Mady Alexander en moeder van vijf kinderen. Ik loop nu alweer twee maanden met veel plezier stage bij Kompassie. Op dit moment volg ik een opleiding tot ervaringsdeskundige bij Howie the Harp in Rotterdam.



Dat is een éénjarige opleiding. De eerste 6 maanden ga je 5 dagen per week naar school en krijg je heel veel theorie aangereikt. Daarna mag je 5 maanden stagelopen.

Ik was heel blij om te horen dat ik hier bij Kompassie terecht kon voor mijn stageperiode. Ik denk dat ik hier veel kan leren. Niet alleen door het helpen van de bezoekers maar ook zeker van mijn vrijwillige collega's. Als ervaringsdeskundige zijn niet alleen je eigen ervaringen en theorie belangrijk, maar ook hoe je hier in de praktijk mee omgaat als je andere kwetsbare mensen wilt ondersteunen in hun herstel. Zelf heb ik negatieve ervaringen in mijn jeugd mogen ervaren en daardoor ben ik met een verkeerd beeld door het leven gegaan. Uiteindelijk liep ik tegen die beruchte dikke muur aan. Na jaren van therapie en nieuwe inzichten ben ik opwaarts in mijn eigen herstel gaan zitten. Nu hoop ik in de toekomst andere mensen te kunnen helpen en daarom ben ik de opleiding gaan doen.

In mijn vrije tijd kijk ik graag naar Netflix en tijdens de eredivisie ijshockey wedstrijden van Hijs Hokij zit ik bij de Bench Officials. Als jullie iets willen weten over mijn opleiding of een andere vraag aan mij hebben, hoor ik het graag.

Ik hoop op een verdere fijne samenwerking, groetjes, Mady



## Voorlichtingsgroep

**Omdat een aantal van onze voorlichters was uitgevlogen, hebben we de afgelopen maanden geprobeerd de groep weer een beetje op sterkte te krijgen. En dat is méér dan gelukt. Met vijf nieuwe mensen (al kende we Jolanda al vanuit het steunpunt) hebben we weer een leuke club op de been. Onze stagiaire Mady doet óók mee.**

En wat nu zo leuk is: rond Kerst leek er nog weinig te beleven op dit gebied, en ineens vliegen de opdrachten ons om de oren. Zo hebben we recent een gastles over Vrijwilligerswerk gegeven bij de Hogeschool In Holland. Voor ons een nieuwe (en hopelijk blijvende) opdrachtgever. Een week later stonden we voor 1e jaars studenten van het ROC Mondriaan, opleiding Maatschappelijke Zorg. Jonge en onervaren mensen (17 jaar), die we voorzichtig mee hebben genomen in de wereld van Kompasie, ervaringsdeskundigheid en psychische kwetsbaarheid. Ook hier hopen we voortaan wat vaker te mogen komen.

Vanaf maart zullen we structureel een bijdrage gaan leveren aan de psycho-educatiegroepen van PsyQ, afdeling Depressie. Opdat cliënten én hun naastbetrokkenen tijdens of na de behandeling de weg weten te vinden naar Kompasie.

Maar natuurlijk vinden we het ook leuk als bekenden ons opnieuw weten te vinden. Zo vroeg de kinderwerker uit Houtwijk ons of we weer eens een les kunnen verzorgen voor de kinderen uit zijn buurt.



Zij maken zich soms zorgen over 'die gekke mensen', die ze tegen komen in het park of op straat en die zich vreemd gedragen. In maart en april zijn we weer welkom bij de politieacademie.



Genoeg te doen dus en voor elk wat wils. Zo waren we donderdag 15 februari jl. met maar liefst vijf voorlichters (spelleiders) te vinden in het gemeentehuis van Delft. Hier vond de aftrapbijeenkomst plaats van het project Extra Impuls Regio GGZ – Werk en Inkomen. Dit project heeft als doel dat professionals uit de GGZ en Werk & Inkomen meer samenwerken en behandeling en re-integratie meer op elkaar afstemmen. Want voor de meeste mensen die psychisch kwetsbaar zijn, geldt immers dat werk en herstel hand in hand gaan en elkaar versterken.



Aan vier verschillende tafels speelden we het Stigma-kwartet, samen met medewerkers van de gemeente, het UWV en GGZ-organisaties uit de hele arbeidsregio Haaglanden; Den Haag, Rijswijk, Delft, Midden-Delfland en Westland. Het werd een erg vrolijke middag, met leuke interactie en gesprekken.

Dit is pas het begin, want de bijdrage van ervaringsdeskundigen aan dit project wordt gezien als heel waardevol. Binnenkort mag Kompasie dan ook een voorlichting geven aan het team Banenafspraken van het Werkgeversservicepunt in Den Haag.



## Nieuwe training Mantelzorg

Eind maart 2018 start voor de derde keer de training Familiecoach GGz bij Kompassie. Deze basistraining is door Kompassie zelf ontwikkeld. Doel van de training is het opleiden van naastbetrokken vrijwilligers tot familiecoaches GGz.

Na afloop van de training weten zij hun eigen ervaringen op professionele en deskundige wijze in te zetten, zodat zij mantelzorgers GGz die aankloppen bij Kompassie kunnen ondersteunen, begeleiden en weer in hun kracht zetten.

De training wordt gegeven in het gebouw van Kompassie, op maandag 26 maart, maandag 9 april, maandag 23 april, maandag 7 mei, maandag 21 mei en maandag 4 juni 2018. Telkens tussen 14:00 – 17:00 uur.

Als je interesse hebt en/of eerst meer informatie wenst, neem dan contact op met Rita van Maurik, via [r.vanmaurik@kompassie.nl](mailto:r.vanmaurik@kompassie.nl) of telefonisch via 06 – 250 35 269. Zij kan je ook in contact brengen met familiecoaches GGz die de training hebben gevolgd, en die met alle plezier vertellen over hun ervaringen.





# Daklozenopvang wordt uitgebreid



Op 6 december 2016 voerden medewerkers en vrijwilligers van stichting Straat Consulaat, extra warm aangekleed met wanten en mutsen op, actie bij het standbeeld van Haagse Harry. Ook Harry kreeg een warme muts en sjaal van de actievoerders: "Wij hebben het lekker warm, Harry is lekker warm aangekleed, nu nog een warm bed voor de daklozen, in ieder geval in de winter."

Ruim een jaar later, op 15 februari 2018, wordt hier gehoor aan gegeven. De Haagse gemeenteraad neemt via een reeks van 16 aangenomen moties de daklozenopvang op de schop.

Zo moet de nachtopvang vervangen worden door een 24-uursopvang. Daardoor hoeven de daklozen niet langer overdag door de stad te zwerven. Ook zal de winteropvang straks niet alleen geopend zijn bij vrieskou, maar de hele winter door. Tijdens die opvang in die koude maanden krijgen de daklozen bovendien de benodigde begeleiding.

Verantwoordelijk wethouder Karsten Klein zal capaciteit moeten vrijmaken, zodat er weer een straatteam kan worden gevormd. Dat gaat op zoek naar en in gesprek met daklozen die nog steeds buiten slapen. Ook droeg de gemeenteraad het stadsbestuur op om het aantal bedden in de ziekenboeg van de noodvoorziening voor de daklozen met spoed uit te breiden.

## Deel je herinneringen





## De Prael—nu ook in Den Haag

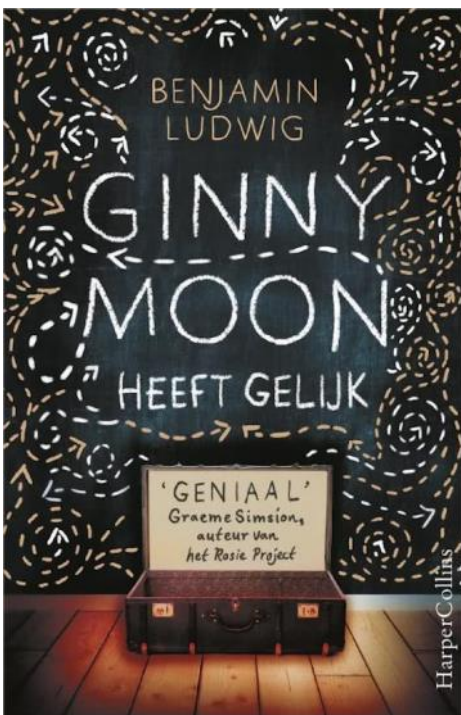
Dertien jaar geleden werd in Amsterdam het idee geboren om het werken met mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt te combineren met het brouwen van bier. Deze succesvolle formule komt nu ook naar Den Haag.

Medio maart opent De Prael haar deuren aan het Esperantoplein. Wat later in het jaar zal op deze locatie met Haags water het vertrouwde Praelbier gebrouwen worden.

Ook zal er plek zijn voor de verkoop van ambachtelijke en lokale producten, zoals versgebakken brood, kaas en handgemaakte worsten.

Vanuit Kompasie zijn we onlangs alvast een kijkje wezen nemen en hebben we gesproken met Jan Koppen, manager zorg en horeca. Het belooft een prachtige plek te worden, waar Haagse burgers met een psychische kwetsbaarheid een beschutte (vrijwilligers) plek kunnen vinden en/of een opstap naar regulier werk.

Meer informatie: [www.deprael.nl](http://www.deprael.nl)



## Tip—Ginny Moon heeft gelijk

Ginny Moon is veertien jaar oud. Ze is gek op Michael Jackson. Als ze niet 's ochtends exact negen druiven eet, kan ze de dag verder wel afschrijven. Bij haar derde pleeggezin heeft ze eindelijk een thuis gevonden - iets waar een ander gelukkig mee zou zijn. Maar Ginny bekijkt de wereld nou eenmaal met een heel eigen logica. Dus of haar biologische moeder gevaarlijk is of niet, Ginny móét haar vinden. En daarvoor wil ze alles opgeven, zelfs het enige thuis dat ze ooit heeft gekend...

Ginny is innemend, onmogelijk, ontroerend en hilarisch, maar bovenal is ze levensecht.



## Buurthuizen van de Toekomst

Dinsdag 20 februari werd het Buurthuis van de Toekomst aan de Loosduinse Kade officieel geopend. Hiermee heeft Schroeder inmiddels vier Kringloopwinkels weten om te dopen. Eerder werden de winkels aan de Weimarstraat, de Leyweg en aan de

Kerketuinenweg verrijkt met een open inloop. Schroeder wil hiermee een laagdrempelige ontmoetingsplek creëren voor bewoners uit de buurt.

## Reminder—Voorstelling Vind je het GEK!

Er zijn nog enkele plaatsen beschikbaar voor deze mooie muzikale theatervoorstelling, waarin actrice en zangeres Nynka Delcour, pianist Rob Stoop en fotograaf Sanne Willemsen zes verhalen voor het voetlicht brengen van mensen met een psychische kwetsbaarheid. Op zoek naar zichzelf in deze verhalen, onderzoeken en verleggen ze de fragiele scheidslijn tussen 'normaal' en 'gek'.

**Zondag 15 april 2018  
om 14:30 uur**

in Theater aan het Spui,  
Den Haag (Spui 187).

Zaal open vanaf 13:30 uur.  
Deze voorstelling wordt  
georganiseerd door  
Kompassie en is gratis te  
bezoeken.

Aanmelden kan via de mail  
bij Henriëtte van de Pol:  
[h.vandepol@kompassie.nl](mailto:h.vandepol@kompassie.nl)



# Kompassie op de kaart

**Kompassie is een onafhankelijk stedelijk steunpunt, voor iedereen uit Den Haag met een psychische kwetsbaarheid én hun naasten.**

**U wordt geholpen door ervaringsdeskundige vrijwilligers. Wij willen ons uitgebreide folderaanbod graag actueel houden en informatie ontvangen over jullie activiteiten, zodat we onze bezoekers juist kunnen informeren en verwijzen. Hou ons s.v.p. op de hoogte.**

Gelegen in de Haagse binnenstad is Kompassie vanuit alle richtingen zeer goed bereikbaar.

Laan 20 bevindt zich vrijwel op de hoek, direct naast het politiebureau aan de Jan Hendrikstraat.

De dichtstbijzijnde halte van het openbaar vervoer is Grote Markt. Hier stoppen tram 6, Randstadrail 2, 3 en 4 evenals bus 25 en 130.

Loop gerust eens binnen en u wordt verwelkomd met een kop koffie of een kop thee.



**stichting Kompassie  
Laan 20  
2512 GN Den Haag**

**T (070) 427 32 40  
E [info@kompassie.nl](mailto:info@kompassie.nl)**

Voor meer informatie kunt u terecht op onze website:

**[www.kompassie.nl](http://www.kompassie.nl)**



**U bent van harte welkom van  
maandag t/m vrijdag 10:00 - 16:00 uur**