



Kompassie

▶ Mantelzorg^{er} GGz?
Deze kaart is
voor u ...

Kompassie

Laan 20

2512 GN Den Haag

T +31 (0)70 427 32 40

E info@kompassie.nl

W www.kompassie.nl





Kompassie

Beste wie dit leest,

Misschien bent u wel mantelzorgver van een naaste met psychiatrische problematiek, net als ik. Ik weet niet hoe dat voor u is, maar mijn leven is daardoor ingrijpend veranderd, niets is meer zeker.

Als ik er met anderen over probeerde te praten, zaten die daar niet op te wachten. Mensen kunnen niet begrijpen hoeveel invloed de ziekte van mijn naaste op mijn leven heeft. "Je zegt toch gewoon waar het op staat, je kunt toch wel gewoon 'NEE' zeggen?" Nee, helaas, dat gaat niet 'gewoon'. De discussies en ruzies, slapeloze nachten en onrust die dit met zich meebrengt, ze hebben geen idee.

Ik zocht het luisterend oor van iemand die vanuit eigen ervaring deze worsteling herkent. Ook wilde ik gaan begrijpen wat deze psychiatrische problematiek bij mijn naaste veroorzaakt, en leren omgaan met deze ingewikkelde situatie. Graag zou ik mijn energie terug krijgen én meer balans in onze familiesituatie. Die mogelijkheid heb ik gevonden. Bij Kompassie.

Kompassie biedt mij die emotionele ondersteuning. Daar voel ik me welkom, elke dag van de week tussen 10.00 en 16.00 uur. Ik kan er een afspraak maken met een familie-ervaringsdeskundige. Die kan de situatie niet voor mij oplossen, dat weet ik, maar begrijpt snel wat ik bedoel en neemt de tijd voor mij. Ik voel mij gehoord en ondersteund. Nu weet ik dat ik voor mijzelf op mag komen, en tegelijkertijd leer ik meer begrip te hebben voor mijn zieke familielid. Maakt u deze situatie mee of heeft u die meegemaakt, dan heten wij u van harte welkom bij Kompassie.