

FAMILIEZORG AVOND

THEMA: LIEFDEVOL BEGRENZEN



WANNEER

24 juni 2019

19:00 – 21:00 uur

Waar

Wijkcentrum Piet Vink

Adres · Laan van Hoornwijck 260, 2497 ED Ypenburg

Telefoon · 070 - 205 25 40

Heeft u een familielid met psychische problemen of verslaving?

En wordt het u soms even te veel? Dan is deze avond voor u! Liefdevol grenzen aangeven, hoe doe je dat? Tijdens deze avond zijn er ervaringsdeskundige coaches van Kompasie die voor u klaarstaan. Zij bieden een luisterend oor, herkenning en begrip. Samen kunnen zij ook met u kijken wat u en uw naasten nodig hebben om goed voor uzelf te kunnen blijven zorgen. De koffie en thee staan klaar.

Wilt u maandelijks een nieuwsbrief Mantelzorg GGz en Verslaving ontvangen? Of heeft u een andere vraag? Mail gerust naar mantelzorg@kompasie.nl of bel naar 070 – 427 32 40 en vraag naar Kavita of Esther.

SAMENWERKING VAN

Voor
welzijn

**WIJKCENTRUM
PIET VINK**

 **Kompasie**
Steunpunt
Mentale Gezondheid

VOOR WIE?

Voor degene die zorgt

DEELNAME

Gratis

LET OP!

Aanmelden verplicht

mantelzorg@kompasie.nl