



## Vrijwilligersfunctie

Wegens uitbreiding van taken zijn wij ter versterking van ons team op zoek naar een:

### **Familiecoach Mantelzorg GGz**

#### **Over Kompassie**

Kompassie is een stedelijk onafhankelijk steunpunt voor mentale gezondheid, voor Haagse burgers met een psychische kwetsbaarheid én hun naasten. Anno 2019 zijn er zo'n 70 ervaringsdeskundige vrijwilligers verbonden aan Kompassie, zij worden in hun werkzaamheden ondersteund door een klein team van beroepskrachten.

Kompassie geeft aanvullende zorg vanuit het perspectief van de cliënt, hiermee onderscheidt zij zich van zorgaanbieders. Zij richt zich op de belangenbehartiging van individuen en heeft als extra taak de collectieve belangenbehartiging van de GGz doelgroep in Den Haag.

#### **De functie**

De vrijwillige familiecoaches mantelzorg GGZ van Kompassie bieden vanuit eigen ervaring gratis, onafhankelijke en laagdrempelige ondersteuning aan naasten van mensen met een psychische kwetsbaarheid of verslaving. Vanuit de familiecoach rol help je de cliënt zoveel mogelijk de eigen regie in het leven te behouden of te herwinnen, op alle levensgebieden. Hierbij staat het belang van de familie/ naaste altijd voorop. Je wordt in je werkzaamheden ondersteund door twee medewerkers mantelzorg van Kompassie, zowel inhoudelijk als functioneel. De medewerkers mantelzorg zorgen ervoor dat je voldoende bent toegerust voor je taak, door middel van supervisie, intervisie en deskundigheidsbevordering. Je verricht je werkzaamheden op de locatie van Kompassie.

#### **Jouw taken**

- Bieden van een luisterend oor en steun aan familieleden/naastbetrokkenen
- Begeleiden van een familielid/naastbetrokkene bij het eigen herstelproces
- Begeleiden van een familielid/naastbetrokkene om een positieve en constructieve rol te spelen bij het herstelproces van hun naaste
- Deelname aan bijeenkomsten zowel intern als extern

#### **Jouw profiel**

##### Algemeen

- Je hebt een eigen visie op familie coaching
- Je hebt een goed doorlopen eigen herstelproces waarin de eigen balans en stabiliteit hervonden is
- Je bent communicatief vaardig in individuele contacten
- Je gaat integer om met vertrouwelijke informatie
- Je kunt zowel individueel als in teamverband werken
- Je houdt je aan afspraken
- Je onderschrijft de missie en visie van Kompassie.
- Je neemt deel aan de intervisie en maandelijkse vrijwilligers vergadering



## Functie specifiek

- Je hebt de basistraining Familiecoach GGz van Kompassie gevolgd of staat ervoor open er voor opgeleid te worden.
- Je kan voldoende afstand nemen van de eigen ervaringen om je te kunnen inleven in het verhaal en het perspectief van de ander
- Je kan reflecteren op ervaringen en werkt vanuit doorleefde, eigen en collectieve, ervaringskennis of van de naaste
- Je bent in staat de familie/ naaste bewust te laten worden van de eigen manier van handelen en zorg geven
- Je geeft handvatten die de familie/ naaste in staat stellen om met de ingewikkelde situatie in hun leven om te gaan, en toch hun kwaliteit van leven te verbeteren en te handhaven
- Je adviseert en steunt, maar laat de regie bij de familie/ naaste
- Je bent flexibel inzetbaar en hebt een flexibele houding

## **Wij bieden**

- Begeleiding door de beroepskrachten van Kompassie
- Vrijwilligersvergoeding
- Ongevallen-, persoonlijke eigendommen-, rechtsbijstand en aansprakelijkheidsverzekering via de Haagse Polis

## **Reageren?**

Indien je geïnteresseerd bent in deze vrijwilligersfunctie of hier meer over wilt weten, kun je contact opnemen met Esther van der Meer of Kavita Parsan, medewerkers mantelzorg, via (070) 427 32 40 of mantelzorg@kompassie.nl