



Ter versterking van onze activiteiten zijn wij op zoek naar:

Vrijwilliger(s) voor de Buurtcirkel(s)

Over Kompassie

Kompassie is een stedelijk onafhankelijk steunpunt voor mentale gezondheid, voor Haagse burgers met een psychische kwetsbaarheid én hun naasten. Anno 2020 zijn er zo'n 60 ervaringsdeskundige vrijwilligers verbonden aan Kompassie, zij worden in hun werkzaamheden ondersteund door een klein team van beroepskrachten. Kompassie geeft aanvullende zorg vanuit het perspectief van de cliënt, hiermee onderscheidt zij zich van zorgaanbieders. Zij richt zich op de belangenbehartiging van individuen en heeft als extra taak de collectieve belangenbehartiging van de GGZ-doelgroep in Den Haag.

Over Buurtcirkel

Buurtcirkel is een vorm van dienstverlening waarbij kwetsbare mensen die zelfstandig wonen (of gaan wonen), elkaar leren ondersteunen. Een Buurtcirkel is een netwerk van 5-12 deelnemers met diverse ondersteuningsvragen. De deelnemers vormen samen een Buurtcirkel. Zij wonen bij elkaar in de buurt, op max 10-15 minuten afstand van een centrale plek. Deze deelnemers leren elkaar ondersteunen en een vrijwilliger helpt de deelnemers met het verkennen van de wijk en het maken van wederkerige verbindingen met de wijk. Een Buurtcirkelcoach ondersteunt de vrijwilliger.

Den Haag wil komend jaar actief zijn in Loosduinen, Regentesse- en Valkenboskwartier, Moerwijk, Bouwlust en Stationsbuurt.

Buurtcirkel is een beproefd concept uit Engeland, dat door de Stichting Pameijer in Nederland is geïntroduceerd en wordt ondersteund door +*Vijf* van de organisatie Pameijer. In Den Haag is Buurtcirkel een samenwerkingsverband tussen Anton Constandse, Xtra, Parnassia, Kompassie en Stichting Pameijer.

De functie

Als ervaringsdeskundige vrijwilliger van Kompassie bied je ondersteuning aan mensen met een psychische kwetsbaarheid die vastlopen op het gebied van zorg, welzijn en participatie. Vanuit eigen ervaring (lotgenotencontact) helpt de vrijwilliger de deelnemers van de Buurtcirkel zoveel mogelijk de eigen regie in het leven te behouden of te herwinnen, op alle levensgebieden. Samen met de Buurtcirkelcoach geef je vorm aan een Buurtcirkel met het uiteindelijke doel dat de Buurtcirkel zelfstandig gaat draaien.

Jouw taken

- Emotioneel ondersteunen (bieden van een luisterend oor);
- Wegwijs maken in de buurt;
- Samen met de Buurtcirkelcoach inventariseren van behoeftes;
- Activiteiten uitvoeren naar behoefte bijv. samen wandelen, knutselen, naar de film;



- Buurtbewoners enthousiasmeren, activeren en motiveren om elkaar te ondersteunen.

Jouw profiel

Algemeen

- Je bent bekend met psychische kwetsbaarheid, vanuit eigen ervaring of vanuit je directe omgeving;
- Je bent voldoende hersteld om je eigen ervaring in te kunnen zetten ten behoeve van een ander, om een ander tot steun te zijn;
- Je kunt zowel individueel als in teamverband werken;
- Je houdt je aan afspraken en de Buurtcirkel kan op je rekenen;
- Je onderschrijft de missie en visie van Kompassie en Buurtcirkel;
- Het is een pré als je woonachtig bent in een buurt waar een Buurtcirkel wordt gevormd om zo de rol van 'goede buur' te kunnen invullen.

Functie specifiek

- Je bent geduldig, betrokken en invoelend;
- Je bent een echte netwerker;
- Je kan samenwerken en initiatieven nemen;
- Je stelt je naast de deelnemer op (als lotgenoot);
- Je kan voldoende afstand houden en grenzen stellen in relatie tot buurtbewoners;
- Je adviseert en steunt, maar laat de regie bij de buurtbewoner;
- Je pikt signalen op met betrekking tot behandeling en bejegening bij (GGz-) instellingen;
- Je neemt deel aan de maandelijkse vrijwilligersvergadering van Kompassie;
- Je hebt interesse in maatschappelijke ontwikkelingen op het gebied van mentale gezondheid, je houdt jezelf op de hoogte en bent bereid deel te nemen aan externe activiteiten.

Wij bieden

- Begeleiding door de beroepskrachten van de Buurtcirkelcoach en Kompassie;
- Vrijwilligersvergoeding;
- Ongevallen-, persoonlijke eigendommen-, rechtsbijstand en aansprakelijkheidsverzekering via de Haagse Polis.

Reageren?

Als je geïnteresseerd bent in deze vrijwilligersfunctie of hier meer over wilt weten, kun je contact opnemen met Annemiek Hamers (070) 427 32 40 of a.hamers@kompassie.nl.

Meer informatie over Buurtcirkel en Kompassie vind je op <https://buurtcirkel.nl/> en www.kompassie.nl.