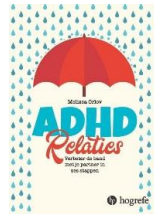


ADHD | boeken en links



Samen leven met AD(H)D

Dit boek geeft antwoord op veel vragen die leven bij partners van AD(H)D'ers. De beschrijvingen van casussen zorgen voor veel herkenning. Door de praktische tips vormt dit boek bovendien voor partners een bron van inspiratie om constructief te werken aan een gelukkige relatie met iemand met AD(H)D zonder daarbij hun eigen identiteit te verliezen.



ADHD relaties

Verbeter de band met je partner in zes stappen



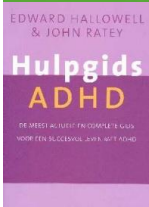
Opgeluimd leven met ADHD

Praktische organiseertips en -strategieën



Dit is ADHD

Alles over de kenmerken, diagnose, behandeling en aanpak thuis en op school



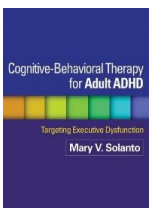
Hulpguids ADHD

Deze Hulpguids leert begrijpen wat ADHD werkelijk is, wat het niet is, wat we er wel, en wat we er niet over weten, wat nieuw onderzoek heeft opgeleverd en over welke kwesties de deskundigen het oneens zijn.



Alle honden hebben ADHD

Dit boeiende en informatieve boek benadert ADHD op een heel verfrissende manier. Op humoristische en liefdevolle wijze wordt de lezer begrip gevraagd voor kinderen die door hun ADHD 'anders' zijn. Voor degenen die iemand met ADHD kennen, zullen veel van de foto's uit de hondenwereld zeer herkenbaar zijn.



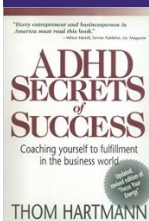
Cognitive-Behavioral Therapy for Adult ADHD

This highly practical book provides evidence-based strategies for helping adults with ADHD build essential skills for time management, organization, planning, and coping.



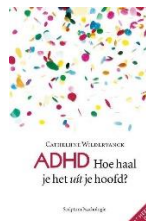
Aan de slag met ADHD

een praktisch werkboek voor volwassenen om executieve functies te versterken



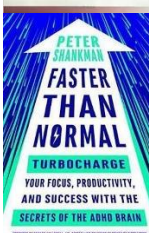
ADHD Secrets of Success: Coaching Yourself to Fulfillment in the Business World

This new book, ADHD Secrets of Success will help ADHDers understand and overcome the symptoms of their condition that may hold them back, and take advantage of the traits marking them for success



ADHD Hoe haal je het uit je hoofd?

Dit praktische boek biedt een verkenning van wat er mogelijk is wanneer je anders naar ADHD kijkt. Rust en structuur van buitenaf bieden lang niet altijd de oplossing. Belangrijker is hoe je de drukte in je hoofd eruit haalt en er andere, functionele en mooie dingen in stopt.



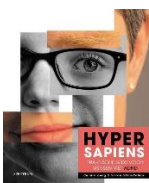
Faster Than Normal

Turbocharge Your Focus, Productivity, and Success with the Secrets of the ADHD Brain



Druks mijn (on)rustige leven met ADHD

In Druks legt Francien uit wat AD(H)D precies is en geeft ze een ongefilterd kijkje in haar leven. Van waarom boodschappen doen een uitdaging is en welke medicatie ze (soms niet) slikt, tot hoe AD(H)D werkt tussen de lakens en waarom ze op kantoor onder de brandtrap werkt. Voor iedereen die direct of indirect met AD(H)D te maken heeft.



Hyper sapiens

Praktische gids voor mensen met ADHD en beantwoordt ontelbaar veel vragen waar je als persoon met ADHD tegenaan kunt lopen. Hyper Sapiens is op de huid geschreven, zo dicht mogelijk op de ervaring van mensen met ADHD. Daarnaast komt nieuws uit wetenschappelijk onderzoek aan de orde.

How to ADHD: Video's met duidelijke uitleg over ADHD

Toolkit ADHD bij volwassenen 'Samen beslissen': Snel en goed overzicht van behandelopties voor ADHD bij volwassenen. Daarin zitten 4 keuzekaarten met een overzicht op 1 A4 van de belangrijkste behandelopties én zelfmanagementopties voor mensen met ADHD:

- 1) psychologische behandelingen
- 2) behandelingen met medicatie
- 3) begeleiding en zelfmanagement
- 4) ondersteuning, participatie en hulp voor naasten