

Vrijwilligersfunctie

Ter versterking van ons team zoeken wij een:

Begeleider lotgenotengroepen

Zet jij jouw GGZ-kennis en ervaring in om familie en naasten te helpen?

Over Kompassie

Kompassie is een stedelijk onafhankelijk steunpunt voor mentale gezondheid, voor Haagse burgers met een psychische kwetsbaarheid én hun naasten. Anno 2023 zijn er zo'n 80 ervaringsdeskundige vrijwilligers verbonden aan Kompassie, zij worden in hun werkzaamheden ondersteund door een klein team van beroepskrachten.

De functie

Kompassie biedt familie en naasten individuele steun door ervaringsdeskundige familiecoaches en lotgenotengroepen voor familie en naasten.

De vraag naar lotgenotengroepen is groot. Veel naasten ervaren steun door het delen van ervaringen en thema's in een groep.

Wij zoeken een vrijwilliger die het leuk vindt om een lotgenotengroep van 8 bijeenkomsten te begeleiden samen met een ervaringsdeskundige familiecoach.

Juist voor een (oud) professional uit de GGZ of hulpverlening kan dit een aansprekende vrijwilligersfunctie zijn. Heb je ervaring of affiniteit met het begeleiden van groepen? Dan help je familie en naasten op een fijne manier op weg.

Als begeleider ben jij er om mantelzorgers te ondersteunen vanuit een gelijkwaardige rol. Je biedt geen therapie maar begeleidt lotgenotencontact. Je doet dit samen met een ervaren familiecoach. Je bent ook betrokken bij het bedenken van thema's en denkt mee met de organisatoren.

Jouw taken

- Voorbereiden en begeleiden van een lotgenotengroep voor familie en naasten (8 bijeenkomsten). Deze groep komt afhankelijk van de vraag meerdere keren per jaar terug.

Tijdsinvestering

Je werkt tijdens de duur van de lotgenotengroep gemiddeld 4 uur per week. De groep wordt gepland in overleg met de coördinatoren.

Jouw profiel

Algemeen

- Je hebt ervaring als professional in de GGZ of hulpverlening
- Je hebt ervaring in het begeleiden van groepen
- Je hebt affiniteit met familie en naasten van mensen met een psychische kwetsbaarheid

- Je bent communicatief vaardig
- Je gaat integer om met vertrouwelijke informatie
- Je houdt je aan afspraken
- Je neemt deel aan de intervisie en maandelijkse vrijwilligersvergadering
- Je kunt je vinden in de missie en visie van Kompassie en werkt volgens deze uitgangspunten
- Je werkt samen met een familiecoach die eigen naastenervaring GGZ heeft

Functie-specifiek

- Je adviseert en steunt, maar laat de regie bij de familie/naaste
- Je bent flexibel inzetbaar en hebt een flexibele houding

Wij bieden

- Diverse trainingen waarmee je jezelf verder ontwikkelt in het ondersteunen van familie en naasten
- Intervisie
- Begeleiding door de beroepskrachten van Kompassie
- Vrijwilligersvergoeding
- Maandelijkse vrijwilligerslunch en deskundigheidsbevordering
- Een kerstattentie en deelname aan het jaarlijkse kerst- en zomerfeest
- Ongevallen-, persoonlijke eigendommen-, rechtsbijstand en aansprakelijkheidsverzekering via de Haagse Polis

Reageren?

Ben je geïnteresseerd in deze vrijwilligersfunctie? Of wil je hier meer over weten? Neem dan contact op met Esther van der Meer of Lidia da Graca, Coördinatoren Mantelzorg GGZ, via (070) 427 32 40 of mantelzorg@kompassie.nl