

Lotgenotengroepen bij Kompas



ADHD-café

Kom in contact met mede AD(H)D'ers

Wanneer: Iedere 4e maandag van de maand (19.30 - 21.30 uur)

Anmelden: Roelf Renkema 06-42330373 (app of sms) of roelfrenkema@gmail.com

Aangeboden door:



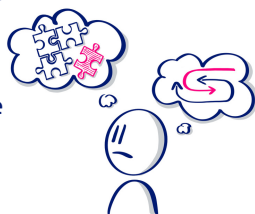
Nederlandse Vereniging voor Autisme

Lotgenotengroepen, bijeenkomsten en spelletjesavonden voor mensen met autisme en hun naasten.

Wanneer: Bijeenkomsten in de tweede week van de maand op dinsdag-, donderdag- en vrijdagavond.

Anmelden: nva.denhaag@autisme.nl

Aangeboden door:



Autisme-gespreksgroep (PAS)

Bijeenkomsten voor én door volwassen autisten. De activiteiten richten zich op normaal- tot hoogbegaafde mensen.

Wanneer: Iedere 3e dinsdag van de maand

Anmelden: gespreksgroepenadmin@pasnederland.nl

Aangeboden door:



Depressie Support Groep

Lotgenotengroep voor mensen om ervaringen uit te wisselen en te bespreken hoe om te gaan met depressie. Iedere groep heeft twee gespreksbegeleiders die zelf ook een depressie hebben meegemaakt.

Wanneer:

- 1e woensdag van de maand (19.15 - 21.45 uur)
- 2e maandag van de maand (19.30 - 21.30 uur)
- 1e donderdag van de maand (19.30 - 21.30 uur)

Anmelden: info@depressievereniging.nl

Aangeboden door:



Over leven, voor mensen met suïcidale gedachten

In deze groep ontmoeten mensen die zelf te maken hebben met suïcidale gedachten elkaar. Het gewoon kunnen praten over je gedachten kan een enorme opluchting zijn. Niet alleen omdat je de gedachten uitspreekt, maar ook omdat niemand je veroordeelt. In de groep vind je begrip en herkenning.

Wanneer: 1 x per 2 weken op vrijdag (10.00 - 12.00 uur)

Anmelden: www.suicidepreventiecentrum.nl > Groepen > Den Haag

Aangeboden door:



Lotgenotengroep Dwang

Bij de lotgenotengroep bieden we een veilige setting, waar je open kunt praten met mensen die je begrijpen omdat ze ook last hebben van dwangklachten. We weten hoe het is.

Wanneer: Iedere 1e maandag van de maand (19.30 - 21.30 uur)

Anmelden: lotgenotencontact@adfstichting.nl

Aangeboden door:



Kompas

Steunpunt
Mentale Gezondheid