

Lotgenotengroepen voor naasten bij Kompasie

Naastengroep GGZ

Kompasie biedt naastengroepen voor familie en naasten van ieder met een psychische kwetsbaarheid. De groep wordt begeleid door ervaringsdeskundige vrijwilligers.

Wanneer: Bijeenkomsten op diverse tijdstippen
Aanmelden: mantelzorg@kompasie.nl

Aangeboden door:  **Kompasie** Steunpunt Mentale Gezondheid

Naastengroep Autisme

Kompasie biedt naastengroepen voor familie en naasten van mensen met autisme. De groep wordt begeleid door ervaringsdeskundige vrijwilligers.

Wanneer: Bijeenkomsten op diverse tijdstippen
Aanmelden: mantelzorg@kompasie.nl

Aangeboden door:  **Kompasie** Steunpunt Mentale Gezondheid

Psyalon, voor naasten GGZ

Een Psyalon is een ontmoetingsplaats voor mensen met een psychische kwetsbaarheid, hun partners, familieleden, vrienden, professionals en iedereen die zich betrokken voelt en interesse heeft in het thema van die bijeenkomst.

Wanneer: ongeveer 3 keer per jaar
Aanmelden: mantelzorg@kompasie.nl

Aangeboden door:  **psilon**



Mee Leven, voor naasten van mensen met suïcidale gedachten

Bij de lotgenotengroep Mee Leven ontmoeten mensen, waarvan iemand in hun directe omgeving te maken heeft met suïcidale gedachten elkaar. Tijdens de bijeenkomsten gaan zij met elkaar in gesprek over hun gedachten en hoe zij zich nu voelen. Het gewoon kunnen praten over wat het met jou doet als naaste, kan een enorme opluchting zijn. In de groep vind je begrip en herkenning, want je bent niet de enige die in deze situatie zit.

Wanneer: 1x per 2 weken op zaterdag (11.00 - 13.00 uur)
(vanaf 30 september 2023)

Aanmelden: www.suicidepreventiecentrum.nl > Groepen > Mee Leven Den Haag

Aangeboden door:  **trum Suicide Preven**
icide Preventie Centr
entie Centrum Suïcid