

Ter versterking van ons team zijn wij op zoek naar een:

Ervaringsondersteuner GGZ (vrijwilliger)

Heb jij zelf ervaring met psychische kwetsbaarheid? En ben je voldoende hersteld om je eigen ervaring in te zetten om een ander te ondersteunen? Word dan vrijwilliger bij het team 'Herstelbevorderende ondersteuning' van Kompassie!

Kompassie is het stedelijke onafhankelijke steunpunt voor mentale gezondheid, voor Haagse burgers met een psychische kwetsbaarheid én hun naasten. Anno 2023 zijn er zo'n 80 ervaringsdeskundige vrijwilligers verbonden aan Kompassie. Zij worden in hun werkzaamheden ondersteund door een klein team van beroepskrachten.

Over de herstelbevorderende ondersteuning

De herstelbevorderende ondersteuning van Kompassie bestaat uit *wachttijdondersteuning*, *activiteitencoaching* en *nazorgondersteuning*. Onze lotgenotenondersteuners bieden een luisterend oor en praktische ondersteuning aan mensen die wachten op behandeling in de GGZ of deze hebben afgerond. Vanuit gelijkwaardigheid en eigen ervaring helpt de ondersteuner met het behouden of opnieuw vinden van regie over het leven.

Wat ga je doen?

- Je voert als vaste gesprekspartner ondersteuningsgesprekken met de bezoeker
- Je biedt een luisterend oor aan de bezoeker
- Je ondersteunt, stimuleert en motiveert de bezoeker om zelf in beweging te komen
- Je inventariseert samen met de bezoeker of er ondersteuning nodig is op diverse leefgebieden

Wie ben jij?

- Je hebt zelf ervaring met psychische kwetsbaarheid
- Je bent voldoende hersteld om je eigen ervaring in te kunnen zetten om een ander tot steun te zijn
- Je kunt zowel zelfstandig als in teamverband werken
- Je stelt je naast de bezoeker op (als lotgenoot) en je staat open om te leren
- Je woont in Den Haag of omgeving
- Je bent bereid om deel te nemen aan de deskundigheidstrainingen bij Kompassie
- Je bent minimaal één dagdeel per week beschikbaar (van 10.00 – 13.00 of van 13.00 – 16.00)

Wat bieden wij?

- Begeleiding door beroepskrachten van Kompassie
- Vrijwilligersvergoeding
- Deskundigheidsbevordering
- Je bent verzekerd via de Haagse Polis
- Een fijne werksfeer en contact met andere vrijwilligers van Kompassie

Interesse?

Heb je vragen over deze vrijwilligersfunctie of wil je direct solliciteren? Neem dan contact met Justin Flipsen en Lidia da Graca op via aanmelding@kompassie.nl

Twijfel je nog en wil je eerst meer informatie over deze vrijwilligersfunctie?

- Loop bij ons binnen voor een kop koffie tijdens ons **inloopmoment** op donderdag 16 november 2023 tussen 15.00 en 16.00 uur.
- Daarnaast ben je ook van harte welkom tijdens de **informatiebijeenkomst** op donderdag 16 november 2023 van 16.00 tot 17.00 uur, waarin wij een korte presentatie zullen geven over het werk als vrijwilliger lotgenotenondersteuning GGZ.